

فتيات الياسمين

مطوية دورية للفتيات تصدرها جمعية حياة

ذو الحجة ١٤٤٠ هـ - أغسطس ٢٠١٩ م
العدد الحادي عشر



تحايا
قلب

سِرُّ كَامِنٍ

خَلِيَّةُ النَّحْلِ تَلْفَتْ الْأَنْظَارَ وَتَجَذِبُهَا بِمَنْظَرِهَا الْأَيْنِقِ الْخَلَابِ... لكن!! هل فُكِّرْنَا يَوْمًا فِي سِرِّ هَذَا الْجَمَالِ وَهَذِهِ الْأَنَاقَةِ؟!...

لِنُفَكِّرَ مَعًا... هل سَبَبُهُ جَمَالِ النَّحْلَاتِ وَحَسَبُ؟! بِالتَّأَكِيدِ لَا...
إِذَا هَلْ سَبَبُهُ كَثْرَةُ النَّحْلَاتِ الْعَامِلَاتِ فَقَطْ؟! طَبْعًا لَا
إِذَا مَا السِّرُّ الَّذِي يَكْمُنُ وَرَاءَ هَذَا الْجَمَالِ الْأَخَازِ؟!...

إِنَّهُ التَّعَاوُنُ بَيْنَ أَفْرَادِ تِلْكَ الْخَلِيَّةِ، التَّعَاوُنُ بَيْنَ النَّحْلَاتِ، وَلَوْ لَا هَذَا التَّعَاوُنُ لَبَدَّتِ الْخَلِيَّةُ حَرْبَةً غَيْرَ مُنْظَمَةٍ مَنفَرَةٌ لِكُلِّ مَنْ يَرَاهَا... وَالنَّمْلُ وَهُوَ مِنْ أَصْغَرِ الْمَخْلُوقَاتِ وَأَضْعَفُهَا بِإِمَّاكِنِهِ الْإِنْتِصَارُ عَلَى السَّبْعِ بِاجْتِمَاعِهِ وَتَكَاتُفِهِ...
هَذَا عَلَى مَسْتَوَى مَخْلُوقَاتٍ صَغِيرَةٍ لَا تُقَارَنُ بِالْبَشَرِ وَمَشَارِيْعِهِمْ «صَغِيرَةٌ كَانَتْ أُمَّ كَبِيرَةٍ»

فَالْتَّعَاوُنُ أَسَاسُ الْجَمَالِ، وَأَسَاسُ النَّجَاحِ، وَأَسَاسُ كُلِّ شَيْءٍ، فَلَا نَجَاحَ وَلَا لَذَّةَ وَلَا جَمَالَ وَلَا رَوْعَةَ لِشَيْءٍ مَالِمَ يَكُنُ التَّعَاوُنُ أَوَّلَ أَسَاسَاتِهِ.
فَالْحَائِطُ لَا يُبْنَى مِنْ حَجَرٍ وَاحِدٍ، بَلْ يَجِبُ أَنْ تَتَكَاتَفَ الْأَحْجَارُ وَتَتَسَاعَدَ فِيمَا بَيْنَهُمَا حَتَّى يَنْهَضَ الْحَائِطُ.

وَكَذَلِكَ الْأَعْمَالُ وَالْمَشَارِيْعُ وَالْحَيَاةُ كُلُّهَا لَا تَكُونُ نَاجِحَةً إِنْ لَمْ يَكُنْ هُنَاكَ تَعَاوُنٌ وَتَعَاوُضٌ وَتَكَاتُفٌ بَيْنَ الْأَفْرَادِ.

فَالْتَّعَاوُنُ لَا يَقْتَصِرُ فَقَطْ عَلَى الْأَعْمَالِ الدُّنْيَوِيَّةِ، بَلْ يَجِبُ التَّعَاوُنُ أَيْضًا عَلَى طَاعَةِ اللَّهِ.
قَالَ تَعَالَى: (وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى)

فَهُنَا أَمْرٌ مِنَ اللَّهِ لِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ بِالتَّعَاوُنِ عَلَى فِعْلِ الْخَيْرَاتِ «وَهُوَ الْبِرُّ».
فَالْتَّعَاوُنُ وَاجِبٌ فِي كُلِّ الْأَحْوَالِ، وَخَاصَّةً التَّعَاوُنُ عَلَى الطَّاعَةِ، وَمَأْجُورٌ عَلَيْهِ صَاحِبُهُ، فَهُوَ خُلُقٌ رَفِيعٌ وَخُصْلَةٌ نَبِيلَةٌ

وقد أحسن من قال:

خَطْبٌ وَلَا تَتَفَرَّقُوا أَحَادًا
وَإِذَا افْتَرَقْنَا تَكَسَّرَتْ أَفْرَادًا

كونوا جميعًا يا بنيَّ إذا اعتزى
تأبى القِدَاحُ إذا اجتمعن تكسَّرا

كنت أقرأ يوماً في إحدى الكتب، فاستوقفني هذا الحديث:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: حَيْرُ صُفُوفِ الرِّجَالِ أَوْلَاهَا وَشَرُّهَا آخِرُهَا، وَحَيْرُ صُفُوفِ النِّسَاءِ آخِرُهَا وَشَرُّهَا أَوْلَاهَا. الحديث في صحيح مسلم.

ولكن رغم ذلك للوهلة الأولى ظننت أن الحديث غير صحيح كيف بالصلاة وهي أفضل عبادة ويكون فيها شر؟ وماذا إن وقفنا بالصف الأول أو الصف الأخير؟ نحن نقف لأداء أفضل عبادة! ثم قررت أن أعود لأرى شرح العلماء لهذا الحديث، وكانت المفاجأة بأنه على عهد سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم كان المسجد واحد للرجال والنساء لا يفصل بينهم شيء نظراً لصعوبة الحياة والفقير الذي كانوا يعيشون فيه. وكفى لك أن تتخيلي بأن المسجد كان مفروشاً بالحصى رغم حرارة المدينة العالية.

المهم تخيلي معي لماذا ينبه النبي هذا التنبيه لصحابته وصحابياته، فقط لمجرد أن آخر صف للرجال يقترب من أول صف للنساء، رغم أنهم يؤدون عبادة. وتخيلي أن النبي لشدة حرصه على هذا الأمر وضع الأولاد الصبيان كخط فاصل بينهم، بل كان يأمر الرجال بأن ينتظروا في المسجد حتى تخرج النساء، ثم اتخذ لهن باباً مختلفاً يخرجن منه. عن ابن عمر رضي الله عنهما: أن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما بنى المسجد جعل باباً للنساء، وقال: « لا يليح من هذا الباب من الرجال أحد ».

وروى البخاري في « التاريخ الكبير » عن ابن عمر رضي الله عنهما، عن عمر رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم قال: « لا تدخلوا المسجد من باب النساء ».

يا الله! في أظهر مجتمع ومع ذلك كل هذه الاحتياطات! فما بالك بمجتمع أقل ما يمكن وصفه بأنه لن يرقى لأن يكون كمجتمع النبي عليه الصلاة والسلام، وهذا في تادية أفضل عبادة، فكيف باجتماعات كالجامعة والمدرسة والأقرباء والجيران وووو؟

هذا المجتمع الذي زكاه القرآن وزكاه النبي نفسه.

لم يقل هناك استثناءات! تخيلي هذا المجتمع الذي فيه أبو بكر وعمر وعثمان وعلي وطلحة وعائشة وفاطمة وزينب وحفصة فكيف بنا نحن؟



مراجعات

يسرني لقياك مجددًا.
أنا أكسجين فتاة تحبك. مررت بكل ما تمرين به من
حماس وتوقد وتفجر للمواهب والطاقات و ضغوطات
وأزمات.
تجاوزت كل هذا بجهد ومشقة تكللت بالنجاح بفضل
الله.
ولأنني أحبك وكما وعدتك سأكون صوتك الواعي / في
سلسلة

افهموني ٣

لأعرفك على طبيعة المرحلة العمرية الرائعة التي تمرين
بها؛ ولنفهم الحاجات النفسية للمرحلة، وأهم ما
يعرض للفتيات -من صعوبات نفسية واجتماعية
وتربوية- بعرض شيق واقعي، مع ذكر بعض سبل
الوقاية والحلول للكثير مما يعرض للفتاة بعمرك.

مرحلة المراهقة صور تعتبر محصلة -أو نتاج للتفاعل بين- العوامل الوراثية الحيوية والنمط
الثقافي، والمجال النفسي الذي تعيشه الفتاة.

هذه المرحلة هي مرحلة التكليف وجريان القلم والمحاسبة -وبالتالي تحمل المسؤولية- عن
القرارات والأقوال والأعمال،

يصفها بعض المختصين والمربين بأنها مرحلة القوة والحماس والإقدام والقدرة على التغيير، مع
مايمكن أن يكتنفها من توتر وأزمات وقلق وإحباطات، وربما بعض صعوبات التوافق، وربما
التناقضات أيضا؛ فتجد الفتاة نفسها تستغرب ردود افعالها أو ضيقها وحنقها أحيانا، وهذا
عائد لعوامل كثيرة منها:

١. الفراغ وعدم الإنتاجية،
٢. عدم تفويض الفتاة بالمهام
والمسؤوليات،
٣. عدم إدراك الغاية من الوجود ونقص
التعبد والتقرب لله سبحانه،
٤. التشتت وغياب الأهداف،
٥. المثالية -سواء من الفتاة أو من المحيط
الاجتماعي-،
٦. مشاعر نقص الكفاءة، ونقص
المكانة،
٧. ونقص إشباع الحاجات،
٨. والضغوطات الاجتماعية،
٩. تأخر الزواج مع الحاجة له،
١٠. ومشكلات التوافق مع الأقران
والمجتمع.

قد تولد هذه العوامل شعورًا بالشقاء والأزمة لدى الفتاة، وهذا قد يؤثر على سلوكها ببعض
الأشكال التالية:

- اضطراب بالسلوك: مثل نقص التركيز،
- التقلب السلوكي، نقص النشاط الذهني
والجسمي، اضطراب الكلام، الاندفاع
والعدوان.
- الانفعالية: و الاستثارة السريعة
والحساسية النفسية والانفجارات
الانفعالية.
- المشاكسة: وتكون معظمها في إطار الأسرة

- وربما الصف وعلى المستوى اللفظي غالبًا.
- السلوك المضاد للمجتمع: ويتضمن رفض النصح والتوجيه، ومغايرة المعايير الاجتماعية في اللبس والكلام والسلوك بصفة عامة.
- الوحدة: وتتضمن الشعور بالإهمال والرفض من قبل الرفيقات وحتى -أحيانًا- من كبار أعضاء الأسرة.
- نقص الإنجاز: ويرافقه الإهمال، ونقص الدافعية في المدرسة وشؤون الأسرة والأنشطة الاجتماعية.
- لوم الآخرين: وإلقاء التبعة عليهم، وانتهامهم أنهم سبب كل شقاء.
- التهرب: ويتضمن الاستغراق في أحلام اليقظة، التفكير بالهروب، وأفكار من نحو: إنني من ملجأ، أو لست ابنتهم.

ليس بالضرورة أن نمر أو نواجه بعض أو أي مما ذكرنا فهذا يتحكم به عوامل عديدة كما سبق، لكنني هنا أحدثكم عن بعض مايعترينا كفتيات في هذه المرحلة. والجدول التالي يبين متى يمكننا القول بأن الفتاة ناضجة ومتوافقة، وما الذي يجب أن تحققه في الجوانب التالية:

<ul style="list-style-type: none"> • الاهتمام بالقدوات والبحث عنها • اختيار العلاقات القائمة على المبادئ الإيمانية • الشعور بالأمن وقبول الآخرين • التسامح اجتماعيًا 	<ul style="list-style-type: none"> • التحرر من التقليد للأقران والرموز الإعلامية • الحماس لتبليغ الأفكار ونشرها فيمن حوله • الرغبة في التطوع ونفع الآخرين 	<p>النصح الاجتماعي</p>
<ul style="list-style-type: none"> • تحمل المسؤولية كفرد في الأسرة وأداء الحقوق لأصحابها 	<ul style="list-style-type: none"> • ضبط الذات • الاعتماد على النفس • الاتجاه نحو الوالدين كأصدقاء 	<p>سلطة الاسرة</p>
<ul style="list-style-type: none"> • طلب الدليل قبل القبول • القدرة على نقد الأفكار وتمييزها • القدرة على تمييز الصواب - المبنى على ثوابت الدين والأخلاق والمبادئ العامة- واتباعه 	<ul style="list-style-type: none"> • الرغبة في الوصول للحقائق وتفسيرها • ميول ثابتة وواضحة • الرغبة الواضحة في التعلم والمعرفة 	<p>النصح العقلي</p>

وسنكمل في العدد القادم الحديث عن النصح الانفعالي والإيماني والجنسي وتبلور الميول والتدين وفسلفة الحياة ...

وقبل أن أتركك أهمس في أذنيك:
 ابحتي دوما عما يميزك، ولا تقبلي بأن تكوني بلا هدف.
 حددي أهدافك، وقدري ووقتك، واهتمي بنفسك من جميع نواحيها.
 مستقبلك يتشكل باختياراتك الآن.. اليوم والآن قرري،
 انهضي، وافعلي شيئاً لك ولأمتك، والله يراعاك.



العيت بالصفاء بجمع

من أكثر المفاهيم التي حظيت بالكثير من سوء الفهم والتصوير، بل وحتى من تفرغها من معانيها الجميلة الحقيقية، مفهوم (قوة الشخصية)!

إذا قيل إن فلاناً قوي الشخصية فلا ريب أن الشخص يُمدح بهذا الوصف...!
دعونا نبحر قليلاً على شواطئ قوى الشخصية هذا! ونسبر غور صفاته!

بئس أخو العشيرة طويل اللسان، شرس الأخلاق، سالب للحقوق، يهابه الكبير قبل الصغير، الكلمة الأولى والأخيرة له. يأخذ حقه كاملاً غير منقوص بأي وسيلة كانت!! الكلمة يردها بعشر عجاف ملتهبات تحرق ما أمامها! قلوب أطفاله قد عمرت بكل شيء إلا بحب أبيهم، وأنفسهم قد ملت كل شيء إلا حزن أبيهم، ومع هذا تراهم مذعورين خائفين حتى من التفكير بالسلام عليه وملاعبته!

قلب للمفاهيم وتلاعب بالقيم وتسميم للمعاني!

ما أروع أن تضمد جراحك بضماد الأمل.

أسألكم بالله ماذا تصفون شخصية سيد البشر -صلى الله عليه وسلم-؟ أليست شخصية قوية قد هابه الكل حباً واحتراماً وتقديراً، لا خوفاً منه وتجنباً لفاحش قول وساقط عبارة!

إن مفهوم قوة الشخصية الحقيقي هو أن يملك الشخص قلباً يفيض ودأً وحناناً، وروحاً تشع تسامحاً وحباً، ولساناً عفواً رقيقاً. قوة في الحجة، و قوة إقناع دون مصادرة آراء الآخرين، لا يجروء عليه السفيه، ولا يطأ حماه البذيء الفاحش. تراه مستعياً بالله في كل صغيرة وكبيرة، صابراً محتسباً على المصائب، متفائلاً يمتلك روح المبادرة، ومستقلاً برأيه دون استغناء عن مشورة العقلاء، متسلحاً بثقافة وعلم. تلكم هي قوة الشخصية وما عداها فهو ضعف ونقص. وبالمفهوم الحقيقي لقوة الشخصية نصنع الإنسان المتحضر ونبني القيم الجميلة الخالدة.

ومضة برقي

ووضع الندى في موضع السيف بالعلا
مضر كوضع السيف في موضع الندى

إن كنت
تعتقد أنك
تستطيع
أو كنت
تعتقد أنك
لا تستطيع
فأنت على
حق



أهم فوائده على البشرة:

1. تنظيف وتعقيم البشرة (مزيج مكياج وأوساخ عالقة بالبشرة)
2. نضارة للبشرة
3. علاج للبشرة الدهنية
4. وداعاً لحب الشباب مع ماء الورد
5. محاربة التجاعيد وعلامات الشيخوخة
6. رائحة بشرتك مميزة وجميلة
7. إزالة البقع والهالات والتصبغات
8. تنظيف للعين

وماذا عن طرق الاستخدام الفعالة؟

- تتعدد طرق استخدام ماء الورد ومنها:
1. يخلط مع اللبن الزبادي وعصير الخيار والقليل من الماء. سيساعد بهذه الطريقة على إزالة البقع والتصبغات وتفتيح لون البشرة، وعلاج الهالات السوداء حول العين.
 2. يوضع في ماء ويوضع في الثلاجة، ويعمل مساج للوجه من حبيبات الثلج.
 3. يخلط مع الليمون ويدهن به الوجه لعلاج حب الشباب.
 4. أو باتباع الخطوات التالية:
 - أ. يُسكب مقداراً من ماء الورد على قطعة من القطن.
 - ب. يُنظف الوجه، ثم يُمسح باستخدام القطن المبلل بماء الورد.
 - ج. تُكرّر هذه الطريقة مساءً وصباحاً.

ماء الورد

وأى سحرٍ احتواه في مكوناته، وقطراته، وعبقه! سحرٌ لأمس البشرة فأفضى عليها صفاوةً ونقاوةً وحلاوةً!

ومن منّا لا ترغب بالحصول على أحد أسرار الجمال البراق؟

كيف لسحره تأثير في حماية بشرتك الناعمة من آثار الإرهاق والتعب والتصبغات، يا مرحباً بهذا الاختراع الذي حمل لنا حلولاً لمشاكل البشرة وحماية لها ونضارة لها، وحلولاً لتفاصيل حب الشباب في وجوهنا.

ياسمينتنا الجميلة جنناً إليك بضيفٍ سيرافقك من جديد لجمال خلّاب حاملاً معه بعض التفاصيل اللازمة لكيفية استخدامه وفوائده.

ما هو ماء الورد؟

يستخلص ماء الورد بالأساس من بتلات الورد المختلفة بحيث تنتج منها زيوت نقية بصورة طبيعية وصالحة للاستخدام البشري. يحتوي على العديد من العناصر الغذائية المهمة من مضادات للأكسدة مثل الفلافينويد، وفيتامينات مثل فيتامين A, E, B3, D

أسعدينا بمشاركتك


صديقتي فتاة الياسمين، بعد
قراءتك لموضوعات المطوية
شاركينا الإجابة على الاستبيان.

خطوات فتح الاستبيان:


أولاً قومي بتحميل أي تطبيق
قارئ باركود عن طريق البحث في
متجر الجوال عن
(QR reader)
بعد إنهاء التحميل افتحي
التطبيق، سيطلب منك وضع
كاميرا الجوال على الباركود
لقراءته، وجهي الكاميرا للباركود
الموجود هنا
ستفتح لك مباشرة صفحة
الاستبيان. متشوقون لمشاركتك.



مطوية دورية للفتيات
تصدرها جمعية حياة
العدد الحادي عشر
ذو الحجة ١٤٤٠ هـ
أغسطس ٢٠١٩ م

 hayatassoc.org/sy

 [hayat.Assoc](https://www.facebook.com/hayat.Assoc)

 yasmin@hayatassoc.org

نلتاق
بود

كلُّ سائر للزوال،
و لكل شيء نهاية.
لكن روح النهايات دائماً ما
تبقى فينا،
تحلّق حولنا،
تشعل فتيل الإقدام فينا.
مهما تكن من خسارة
-أوقدت سراج حزن في قلوبنا-
فلنطفئه.

تلك الخسارات ربح،
وصندوق المؤونة.
هي إضافة لكل جميل قادم،
مهما خابت هممنا،
وتناحرت أيدينا أمام عمل ما،
يبقى الأهم
هو كيف أمضي؟
كيف أترك كل ذلك خلفي؟
وأخوض نزال الحياة
بعد كل ليل تشرق شمس،
وبعد كل وهن يولد أمل؟
كل يوم جديد هو حياة جديدة
وإشراق أمل.