



فتيات الياسمين

مطوية دورية للفتيات تصدرها
جمعية حياة

مقر 1441 هـ - أكتوبر 2019 م
العدد الثاني عشر



يكفيك انتظارك

للوّاقفين في مُنتَصَفِ الطَّرِيقِ، للحاملين صُحُوراً على ظُهُورهم تُعيقُ تَقَدُّمهم،
للمُنْتَظَرين على جَنَابِ الطَّرِيقِ عَلَّ أهدأ يُشْفِقُ عليهم ويأخذ بيدهم للمُضي قُدماً؛ أقولُ
لكم كَلِمَاتٍ حَرَجَتْ من أعماقِ قلبي عساها تُلَامِسُ قلوبكم...

الطَّرِيقُ إلى تحقيقِ الأحلامِ والأمالِ طويلة، يَتَحَلَّلُها بَعْضُ التَّعبِ وِبَعْضُ الأَلَمِ وِبَعْضُ
المُنْتَبِطَاتِ، لَكِن هَذَا لا يَعْنِي أن نَقِفَ في المُنْتَصَفِ انتظاركاً لِحدَثِ عَيْبِي يُعَيِّرُ مَسَارَ حَيَاتِنَا.

لا يعني أن نَسْتَسَلِمَ، لا يعني أن نَقِفَ انتظاركاً لمركبٍ مارٍ نركبُ معه ونكملُ المَسِيرَ، ولا
أن ننتَظِرَ أشخاصاً خارِقين لِيَحْمِلُونَا إلى عَالَمِ الأحلامِ أو يرفعونا من الوحلِ إلى الأَرْضِ
العالية؛ فهؤلاء الأشخاصُ وهميُّونَ لا وجودَ لهم.

بل يعني هذا أن نقاومَ ونناضلَ للوصولِ إلى آخِرِ الطَّرِيقِ، ثُمَّ لا ينبغي أن نلتفتَ إلى كُلِّ
ما يُقالُ لنا فكلّامُ بَعْضِ النَّاسِ إن حَمَلَهُ على ظهورنا لن نستطيعَ التَّقَدُّمَ سِوَى بضعِ
خطوات؛ فَهُوَ كالحِجَارَةِ سوف يثني من عزيمةنا.. يتعبنا من وزنه التَّقِيلِ ويقصمُ
ظهورنا؛ لأنَّ الطَّرِيقَ وَعِرةٌ عالية، أما إن رميناهُ تحتَ أقدامنا فسوف نبني منه برجاً
لنعلو وِننتصر.

وليكن انتصارنا انتصاراً نافِعاً لنا وَلغيرنا فالبعضُ انتصاره انتصارٌ فرديٌ والبعضُ الآخرُ
انتصاره انتصارٌ أُمَّة.



السهمُ المسمومُ

وَمَطَاعِمِهِمْ وَمَشَارِبِهِمْ وَاللِّبَاسِ وَأَثَاتِ الْمَنْزِلِ
و و و مما قد لا يحْتوي على مُحْرَمَاتٍ لَكِنَّهُ
يُقَسِّي الْقَلْبَ وَيَحْمِلُ النَّازِلَ عَلَى أَنْ يَمُدَّ عَيْنَهُ
إِلَى مَا عِنْدَ الْآخِرِينَ وَيَزِيدَ نَهْمَهُ لِلدُّنْيَا وَرَغْبَتَهُ
فِي الْإِسْتِزَادَةِ مِنْهَا مِمَّا يَحْمِلُهُ عَلَى الْبَطْرِ
والتَّرفِ، وَقَدْ يَزِدْرِي نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْهِ وَيَسْبِبُ لَهُ
الْكَابَةَ وَيَحْمِلُهُ عَلَى التَّمَرُّنِ مِنْ وَاقِعِهِ .. وَهَذَا
أَقْلُ ضَرَرٍ يَسْبِبُهُ تَقْلِيْبُ النَّظْرِ .. لِذَا أَمَرَ اللَّهُ
نَبِيَّهُ: ﴿وَلَا تَمُدَّنْ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا
مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ وَرَزَقَ
رَبُّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ﴾ طه ١٣١

وَقَدْ شَرَعَ لَنَا رَبُّنَا مَا يَقِينَا هَذَا كُلَّهُ وَهُوَ التَّعَبُّدُ
لِلَّهِ بَعْضُ الْبَصْرِ، قَالَ تَعَالَى: ﴿قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ
بَعْضُوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ
ذَلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ
(٣٠) وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ
وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ..﴾ النور ٣٠
فَغَضُّ الْبَصْرِ يورثُ فِي الْقَلْبِ نُورًا وَإِشْرَاقًا
يُظْهِرُ عَلَى الْوَجْهِ وَبَصِيرَةً وَسَدَادَ رَأْيٍ وَيَسُدُّ
عَلَيْهِ بَابًا مِنْ أَبْوَابِ جَهَنَّمَ..



لِكُلِّ بَابٍ مِفْتَاحٌ .. سِوَاءُ كَانَ بَابٌ خَيْرٌ أَمْ بَابٌ
شَرٌّ، بَلْ إِنَّ أَبْوَابَ الشَّرِّ قَدْ لَا تَحْتَاجُ لِمِفْتَاحٍ
تُفْتَحُ بِهَا لِأَنَّهَا مَشْرَعَةٌ طَوَالَ الْوَقْتِ تَدْعُوا
السَّائِرِينَ إِلَى دُخُولِهَا وَتَيْسِرُ لَهُمْ ذَلِكَ، وَالكَثِيرُ
مِنَ الْأَبْوَابِ يَقْفُ عَلَيْهَا دَعَاةٌ لَيْسَ فَقْطً مِّنَ
الْإِنْسِ وَالْجَنِّ وَإِنَّمَا هِيَ مِنَ الْإِنْسَانِ ذَاتِهِ ..
وَمِنْ هَذِهِ الْأَبْوَابِ «الْعَيْنَانِ».

فَالْعَيْنُ نِعْمَةٌ عَظِيمَةٌ مِّنْ نِّعَمِ اللَّهِ عَلَيْنَا وَهِيَ
نَافِذَتُنَا إِلَى الْعَالَمِ الْخَارِجِيِّ وَقَدْ تُؤَدِّي هَذِهِ
النِّعْمَةُ إِلَى الْهَلَاكِ إِذَا لَمْ تُسْتَعْمَدْ فِي مَرَضَةٍ
اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ..

حَيْثُ يُعَدُّ إِطْلَاقُ النَّظْرِ إِلَى الْمَحْرَمَاتِ - وَمَا
يَبْغِضُهُ اللَّهُ وَتَقْلِيْبُ النَّظْرِ فِي الْأَقْلَامِ وَالْمَوَاقِعِ
الْإِلِكْتِرُونِيَّةِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى عَرِيٍّ وَفَوَاحِشٍ
وَفَسَقَةٍ مَّاجِنِينَ - يُعَدُّ مِنْ أَكْبَرِ ذُرَائِعِ الْفِتَنِ
وَأَعْظَمِهَا، وَمِنْهَا أَيْضًا إِدَامَةُ النَّظْرِ لِلرِّجَالِ فِي
الْمَوَاقِعِ وَوَسَائِلِ التَّوَاصُلِ وَكَثِيرٌ مِنْهُمْ قَدْ يَكُونُ
فَاتِنًا بِصَوْتِهِ أَوْ مَظْهَرِهِ ..

وَبَاعْتِيَادِ ذَلِكَ النَّظْرِ يَعْتَادُ الْقَلْبُ رُؤْيَةَ الْمُنْكَرَاتِ
وَيَسْتَمِرُّهَا وَيَقْلُ إِنْكَارَهُ لَهَا، وَمَعَ مَضِيِّ الزَّمَنِ
تَنْتَقِلُ تِلْكَ الْمُنْكَرَاتُ وَالسَّلُوكِيَّاتُ الْخَاطِئَةُ
وَالْمَحْرَمَةُ إِلَى الْمَشَاهِدِ، ثُمَّ يَنْقَلِبُ مُحِبًّا لَهَا
مَدَامًا عَلَيْهَا.

وَكَمْ أَهْلَكَ النَّظْرُ مِنْ أَنَايِسٍ إِذْ هُوَ سَهْمٌ
مَّسْمُومٌ يَسْرِي إِلَى الْقَلْبِ فَيُفْسِدُهُ مِنَ الْدَاخِلِ
ثُمَّ مِنَ الْخَارِجِ بِمَا يُثْمِرُهُ مِنَ الْخَوَاطِرِ السَّيِّئَةِ
وَالرَّيْبِيَّةِ الَّتِي تَنْتَوِرُ إِلَى فِكْرَةٍ ثُمَّ إِلَى شَهْوَةٍ
وَقَدْ تُصْبِحُ عَزِيمَةً ثُمَّ عَمَلًا..

وَمِمَّا يَنْبَغِي التَّنْبَهُ لَهُ كَذَلِكَ كَثْرَةُ تَقْلِيْبِ النَّظْرِ
فِي الْمَوَاقِعِ وَالْحَسَابَاتِ لِلْمَشَاهِيرِ وَغَيْرِهِمْ
مِمَّنْ يَعْضُونَ دُنْيَاهُمْ وَسَفَرِيَّاتِهِمْ وَتَنْقَلَاتِهِمْ



عقود

يسرني لقياك مجددًا.
أنا أكسجين فتاة تحبك. مررت بكل ما تمرين به من
حماس وتوقد وتفجر للمواهب والطاقات و ضغوطات
وأزمات.
تجاوزت كل هذا بجهد ومشقة تكلت بالنجاح بفضل
الله.
ولأنني أحبك وكما وعدتك سأكون صوتك الواعي / في
سلسلة

افهموني ٤

تعرّفنا في العِدِّ الماضي على بعض سمات مرحلتنا
العمرية وبعض الأزمات التي يمكن أن نتعرض لها
والعوامل المؤثرة فيها..
وعرضت لك بعض جوانب شخصيتك وماهي مؤشرات
النضج..

اليوم سنكمل كما وعدتك الحديث عن جوانب أخرى وما الذي ينبغي تحقّقه فيها:

<ul style="list-style-type: none">التعبير الانفعاليّ البناءالتفسير الموضوعي للمواقفالانفعالات الناضجة للمثيراتمواجهة الصراعات والمشاكل وحلّها	النضج الانفعاليّ
<ul style="list-style-type: none">الاهتمام بفرائض الدينإظهار الحماس للنوافل والمداومة عليهاالرغبة في البذل للدين والدفاع عنه	النضج الإيمانيّ والتعبدي
<ul style="list-style-type: none">قبول الجنس الذي خلّقنا الله عليه والتحرر من تقليد الجنس الآخرالوعي بالفوارق الفطرية بين الجنسينالحفاظ على نفسها والتحكّم بغيريتها~الوعي بأثر العبادات والنوافل في كبح الغرائزالوعي بأثر اللباس والحشمة في عفة المجتمعالحفاظ على مساحة كافية عند الحاجة للتعامل مع الرجالالاهتمام بنفسها كأنثى وتفرّدها عن الرجالالوعي بالأحوال التي تعرض لها كالحيض والنفاس والجنابة وأحكامهاالاهتمام بمعرفة أحكام التعامل مع الرجل	النضج الجنسيّ
<ul style="list-style-type: none">إظهار الاهتمام بمجال معينالاهتمام بتطوير النفس في هذا المجالالتقدير الدقيق للقدراتمناسبة الميول للقدراتالتمييز بين الميول النافعة والميول الضارة أو مُضِيعَة الوقت	تبلور الميول

التدين وفلسفة الحياة

- الاستسلامُ لله والرغبةُ في التدين
- الاهتمامُ بالتعرف على الخالق سبحانه: صفاته ومحابه وشرعه
- تَبْنِي الدين كَأَسَاسٍ للحياة
- الاهتمامُ بالمبادئِ العامةِ وأساسيات الدين والإيمان وفهْمُها
- قيامُ السلوكِ على أساسِ المبادئِ الأخلاقيةِ والإيمانيةِ والضميرِ الواجبِ
- القائمُ على ثوابتِ الكتَابِ والسنةِ
- الاهتمامُ بمعرفةِ الدارِ الآخرةِ وبناءِ القراراتِ على هذهِ المعرفةِ
- نبذُ الأفكارِ المخالفةِ للدينِ والمثلِ العليا
- الاهتمامُ بمعرفةِ الغايةِ مِنَ الخلقِ
- الاستعدادُ للتضحيةِ في سبيلِ الفكرةِ والمعتقدِ

استخدام وقت الفراغ

- الاهتمامُ بالوقتِ وتقديره
- الوعيُ بأهميةِ الزمنِ كوحدةٍ للعمرِ وَكُونِنَا مُحَاسِبِينَ عَنْهُ
- السعيُ الحثيثُ لملءِ الوقتِ بما يَنْفَعُ في الآخرةِ
- النفورُ مِنْ مُضَيِّعاتِ الوقتِ
- الاهتمامُ بهوايةٍ نافعةٍ أو أكثرَ

صبيتي الغالية

رُبما يكونُ قد سبقَ لك قراءةُ الموضوعاتِ السابقةِ. النصحُ الجَنسي. تبلور الاهتمامات. فلسفة الحياة. النصحُ الانفعالي، وغيرها الكثير من العبارات التي تزخرُ بها مواقعُ التواصلِ والمقالاتِ التي تُوَجِّهُ لهذهِ المرحلةِ.

ولكن لحظة...

عندما نتناولُ هذهِ الموضوعاتِ ونحنُ أمةٌ إسلاميةٌ لها هويتها الخاصةُ والمتميزةُ، فإنَّ التناولَ ينبغي أن يكونَ بنظرةٍ مختلفةٍ، نظرةٍ تفرِّضُ علينا مجموعةً من التساؤلاتِ، وبالإجابةِ عنها نكونُ قد قطعنا شوطاً كبيراً في فهمِ أنفسنا وشخصياتنا واستيعابها

هل الشخصيةُ التي نَسعى لتكوينها هي الشخصيةُ التي تحققُ الغايةَ من خلقِ الإنسانِ وهي أن يكونَ عبداً لله سالكاً هدي رسولهِ؟

نكملُ سلسلتنا في العددِ القادمِ بإذنِ الله.. دمتِ بحفظِ الله وورعايته

حتى نستطيعُ الوصولَ للإجابةِ السليمةِ عن هذا السؤالِ فإننا يجبُ أن نضعَ نصبَ أعيننا الهدى الرباني في قوله تعالى، "قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ * لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ"



حتى لا توأد القدرات

وضوحٌ في الرؤية، وثباتٌ على المعتقدات، وإيمان تامٌ بالقدرات..

إنَّ مَنْ مَقاييسِ قوَّةِ الشَّخصيةِ ثباتَها، فأقوياءِ الشخصيةِ لا تجدهم يتذبذبون، هم أنفسهم سواء كانوا بين أعرابٍ في مناسبةٍ أو بين أخلاءٍ في لقاءٍ أسريٍّ، اتصالهم بالآخرين لا تزعه في مواقفٍ ولا يؤثرُ فيه اشخاصٌ.. تناغمٌ وتآلفٌ بين ما ينطقون به وبين ما يكونونه في قلوبهم.

إنَّ أقوياءِ الشخصيةِ يحترمون أنفسهم ويحترمون الناس، وهم يقولون ما يعتقدون أنه الصواب، ويتصرفون بما تمليه عليهم ضمائرهم، فلا يلهثون نحو إرضاء الآخرين ولا تراهم مُتَمصِّينَ بأفكارٍ ليسوا مقتنعين بها.

وفي هذا يُحكى أنَّ زعيماً دعا مجموعةً من السياسيين على مأدبة عشاء، وعندما جلس الجميع على طاولة الطعام كانت أنظارُ السياسيين وكافة حواسهم قد اتجهت نحو هذا الزعيم..

وفجأة أخذ الزعيم أحد الأطباق وملأه حليباً ولم يتوانوا عن تقليده، ثم أخذ خبزاً وفته في الطبق والكل ماضٍ في محاكاته وتقليده، وأخيراً أخذ الطبقَ وقدمه لهرته!!

أسقط في أيدي هؤلاء المقلدين، وقد كانوا يظنون أنها طريقة جديدة في تناول الطعام!!

قد تتساءلين كيف نوازن بين التقليد وبين اتباع القدوات!؟

انتظرونا في العدد القادم

كان رخيماً الصوت عذب النبرة جميل الأسلوب... مشروعٌ مذيحٌ ناجحٌ.. دُعي في يومٍ للتقديم في أحد المؤتمرات..

وعندما شرع في الحديث. إذا بصوت غير الصوت والنبرة ليست بالتي أعرفها.. وقد بان لي أنه يقلد أحد المذيعين المشاهير!

أما عن الإخفاق والارتباك لا تسل! فقد كان حضوره ثقيلاً وتقديمه سمجاً مملأ.. ضاعت الموهبة، واستحال الجمال قبحاً ودمامة.. لقد سقط في مستنقع التقليد المقيت!

إنَّ مَنْ علاماتٍ ضَعِفَ الثِّقةُ بالنفسِ ومُقدِّماتِ الفشلِ الذريعِ أن نتقمص ذواتٍ أخرى ونتكلف محاكاتهم والذوبان في تفاصيل تحركاتهم..

فالإنسان نسيجٌ وحده وشخصيةٌ مستقلة، وقد خلقه الله وميزه عن غيره ووهبه من القدرات الكثير، ولكنه ينسف كل هذا بالانزواء تحت مظلة الآخرين!!

والبشر عادةً ما يمرّون في حياتهم بثلاث محطات هي: (التقليد ثم الاختيار ثم الابتكار)، وللأسف أننا نرى الكثير قد أدام البقاء في المحطة الأولى..

فلا اختياراً ولا أفكاراً ولا إبداعاً ولا تجديد، وهم بهذا يمارسون وأداً مُخزياً لشخصياتهم.

فالعظماء والمتميزون لم يصلوا إلى تلك المراتب السنية إلا باعترادهم بأنفسهم وثقتهم بقدراتهم وتحرير أنفسهم من رق التشبه وأسر المحاكاة ﴿قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَى شَاكِلَتِهِ﴾

أناقة ياسمينة

بيتك جنة خضراء

يمكنك أن تزرعي بعضاً من حبات الفول أو الحلبه أو القمح على قطعة قطن كبيرة مبللة بالماء، سوف تنمو بعد أربعة أيام لتعطي نباتاً أخضر جميلاً خلال أسبوع. ضعها على شرفة حُجرتك لتتنقل إليك الانتعاش عندما يقع ضوء الشمس عليها وتملاً الجو بالأكسجين.

اسقي النبات بالماء مرتين في الأسبوع في الشتاء وثلاث مرات في الصيف حتى لا تميل الفروع إلى أسفل من كثرة الماء وتختنق.

كيف تحافظين على نباتك الأخضر وتحميه من الذبول إذا طالت فترة غيابك عن البيت؟

قومي بتزويدها بالماء اللازم، ثمّ ضعي بكل أصيص للنبات زجاجة من البلاستيك مملوءة بالماء بعد أن تُحدثي ثقبين صغيرين فيها ضعي الزجاجة مواجهة للتربة، وبذلك يُسقى النبات تدريجياً ولا يجف.

النباتات الخضراء تبعثُ البهجة والتفاؤل والإشراق داخل البيت، وتُضفي الحيوية والانتعاش على أركانهِ المختلفة، وعلى الأثاث والحوائط الصامتة، لتصبح جنة خضراء متجددة دائماً

يمكنك أن تحصيلي على النباتات بدون تكاليف، فما عليك إلا وضع ثمرة بطاطا بعد أن تنمو على سطحها براعم النمو.

ضعي واحدة من ثمار البطاطا في إناء زجاجي، أضيفي الماء فوقها بحيث يكون الجزء الأكبر من الثمرة خارج الماء كي تتنفس.

يبدأ النبات في النمو، فتظهر الجذور ثم السيقان والورق الأخضر لتعطيك منظرًا جميلاً، بوضعها فوق مكتبك أو مكتبك مواجهة للضوء أو على قاعدة الشرفة.

أسعدينا بمشاركتك

صديقتي فتاة الياسمين، بعد
قراءتك لموضوعات المطوية
شاركتنا الإجابة على الاستبيان.

خطوات فتح الاستبيان:

أولاً قومي بتحميل أي تطبيق
قارئ باركود عن طريق البحث في
متجر الجوال عن
(QR reader)
بعد إنهاء التحميل افتحي
التطبيق، سيطلب منك وضع
كاميرا الجوال على الباركود
لقراءته، وجهي الكاميرا للباركود
الموجود هنا
ستفتح لك مباشرة صفحة
الاستبيان. متشوقون لمشاركتك.



مطوية دورية للفتيات
تصورها جمعية حياة
العدد الثاني عشر
صفر ١٤٤١ هـ
أكتوبر ٢٠١٩ م

نلتاق بود

نحن نحتاج أن نشعر بأننا مُسَانِدِينَ بقوة
من الله..

إن تركنا أنفسنا لمعترك الحياة دون أي قوة
ربانية تُسندنا سنجد أننا لا نمتلك سوى
نفوس هشة، وأرواح متعبة وأجسام منهكة
تلك القوة التي نشعر بها بعد أذكار الصباح
والمساء وبعد قراءة الورد اليومي وبعد أداء
الصلوات في أوقاتها، ليست قوة نفسية
فقط، وإنما قوة تنزل عليك لتكوني أنت
بشكل مختلف..

إنه الذكر الذي يقوى بدنك وقلبك وروحك
قوة حقيقية، فالذكر لله كثيراً يقوى بدنه
على أعمال لا يقوى عليها بدون الذكر.

جاءت فاطمة للنبي ﷺ تطلب منه خادماً
تعيّنها، فدأها وزوجها علياً إلى التسبيح قبل
النوم ٣٣ والحمد ٣٣ والتكبير ٣٤ وقال إنه
خير لكما من خادم.

وقلب الذكر لله كثيراً يقوى على تحمّل
الهموم والكربات والمصائب أكثر

يقول الله عز وجل: ﴿وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا
وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا
عَظِيمًا﴾. هذا وعد من الله مغفرة وأجر
عظيم!

قد تشعرين في بداية الذكر بتعب نفسي
أو عاطفي أو حتى بدني، فما إن تقومي
بإتمام الأذكار والتسبيح والاستغفار إلا
وشيء من الهم أو الحزن ينجلي!
بل له الأثر العظيم عندما تنغلقي عليك
مسألة ما أو يصعب عليك تنفيذ مشروع ما.